



Balades *ludiques* gratuites en Indre-et-Loire

Ressources répertoriées par Familles-Malines à Tours avec la coopération de parents de la communauté

100 % gratuit

À télécharger

Familles

37 — Touraine



Toutes ces activités sont **gratuites et accessibles à tous**. La plupart des cartes et livrets sont à **imprimer chez soi** avant de partir. Cliquez sur chaque fiche pour voir les détails et les liens de téléchargement.



Parcours d'orientation permanents

Balises fixes sur le terrain — carte à télécharger et imprimer, puis direction la nature !



Parcours d'orientation — Parc des Bretonnières

Joué-lès-Tours

Orientation

3 niveaux

3 parcours de difficultés différentes dans le Parc des Bretonnières : bleu (facile), rouge (intermédiaire), vert (difficile). Accessible à tous, idéal en famille.

3 PDF à imprimer

Balises permanentes

[Voir les parcours](#)



Parcours de la Grange Rouge

📍 Montbazon

Orientation

Tout public

Circuit Découverte tout public avec 12 balises à retrouver dans le site de la Grange Rouge. Carte fournie à l'échelle 1/4000. Départ depuis l'Office de Tourisme du Val de l'Indre. Un carton témoin est disponible à l'OT pour vérifier votre parcours.

12 balises

PDF à imprimer

Balises permanentes

Départ OT Montbazon

 [Télécharger le PDF](#)



Parcours d'orientation — Ballan-Miré

📍 Ballan-Miré

Orientation

3 niveaux

Trois niveaux de parcours disponibles : facile, moyen et difficile. Idéal pour progresser en famille ou initier les enfants à la lecture de carte.

3 PDF à imprimer

Facile / Moyen / Difficile

 [Niveau Facile](#)

 [Site mairie \(autres niveaux\)](#)



Parcours Klé'O & Pratic'Os — Avoine

📍 Avoine (près de Chinon)

Orientation

Dès 2 ans

7 parcours

Klé'O (2-6 ans) : 3 parcours-chasse au trésor thématiques pour initier les tout-petits à l'orientation avec des images à poinçonner. Diplôme à imprimer à la fin !

Pratic'Os (familles/adultes) : 4 boucles de niveaux variés (vert débutant, bleu intermédiaire x2, rouge confirmé). Bornes avec QR Code pour valider les passages.

7 parcours au total

PDFs + diplômes

Balises permanentes

QR Code de validation

 [Tous les parcours](#)



Parcours de l'espace des Rouchoux — Semblançay

Semblançay (Communauté Gâtine-Racan)

Orientation

3 niveaux

3 circuits à difficultés variables dans l'espace naturel des Rouchoux, situé en face de la Zone d'activité du Pilori, sur la RD Château-la-Vallière / La Membrolle-sur-Choisilles. Bornes permanentes de poinçonnage sur le terrain.

Facile / Moyen / Difficile

3 PDF à imprimer

Balises permanentes

[Télécharger les cartes](#)



Livrets-jeux & rallyes patrimoine

À imprimer et emporter dans la poche — énigmes, observations, dessins en famille.



Livrets-jeux "Petits Explorateurs" & "Cycl'eau Trésor"

Vallée du Cher — Chenonceaux, Bléré, Athée-sur-Cher, Civray, Dierre, Courçay, Luzillé...

Livret-jeu

Rallye patrimoine

Une mine d'or ! L'Office de Tourisme Autour de Chenonceaux propose de nombreux livrets téléchargeables gratuitement :

- **Petits Explorateurs** : découverte des parcs et jardins (Chenonceaux, Édouard André, Civray, Dierre, Courçay, Luzillé)
- **Cycl'eau Trésor** : balade à vélo (ou à pied) le long du Cher — Bléré/La Croix, St-Georges-sur-Cher/Francueil
- **Rallyes Patrimoine** : Entre Cher et Indre, Entre Cher et Loire
- **Sentiers d'interprétation** : Athée-sur-Cher (avec parcours sur la Ligne de Démarcation)

Chaque livret a ses réponses disponibles en PDF séparé.

~10 PDFs à imprimer

Réponses fournies

Pied ou vélo

[Tous les livrets](#)



Actions éducatives du Patrimoine — Tours

Tours centre

Livret-jeu

Jeu de piste

La Ville de Tours met à disposition des ressources pédagogiques sur le patrimoine tourangeau : livrets, jeux de découverte autour de l'architecture, des monuments et de l'histoire de la ville.

Documents téléchargeables

[Voir les ressources](#)



Application Baludik — Touraine Nature

Jeux de piste interactifs sur smartphone — pas besoin d'imprimer !



12 parcours Baludik — Office de Tourisme Touraine Nature

Cinq-Mars-la-Pile · Bourgueil · Langeais · Channay-sur-Lathan · Hommes · Savigné-sur-Lathan

Jeu de piste

Application

L'application **Baludik** (gratuite, iOS & Android) propose 12 jeux de piste interactifs dans le nord-ouest de l'Indre-et-Loire, à télécharger avant de partir :

- *À la recherche de la clé magique* — Cinq-Mars-la-Pile
- *Le Festin de Bacchus* — Bourgueil
- *La fabuleuse enquête de l'inspecteur Gadmouette* — Langeais
- *L'incroyable mystère de la dune* — Channay-sur-Lathan, Hommes, Savigné-sur-Lathan

+ versions en anglais disponibles !

App gratuite iOS & Android

12 parcours

Téléchargement hors-ligne

[Voir les parcours Baludik](#)



Jeu de piste Explorama — Beaulieu-lès-Loches

Beaulieu-lès-Loches (sud du département)

Jeu de piste

Application

✓ Gratuit

Une aventure numérique pour découvrir les secrets de cette magnifique "Petite Cité de Caractère" médiévale et ses jardins. Le parcours est très visuel et parfait pour explorer les petits recoins insolites du village.

App Explorama (iOS & Android)

Départ Place de l'Abbaye

Proche de Loches

[En savoir plus](#)



Escape game "Sur les traces d'Armand Moisant" — Neuvy-le-Roi

📍 Neuvy-le-Roi (nord du département)

Jeu de piste

Application

✓ **Gratuit**

Dès 6 ans

Un escape game permanent en plein air, accessible à tous et en famille dès 6 ans. Partez sur les traces d'Armand Moisant dans le village de Neuvy-le-Roi grâce à une application sur smartphone. Créé par la **Compagnie des Enfants Sauvages**.

Application mobile

Permanent — disponible toute l'année

Dès 6 ans / en famille

[🔗 En savoir plus](#)



Jeu de piste créé par une maman

Des créations locales partagées en communauté — bravo à elles !



Jeu de piste à Rochecorbon

📍 Rochecorbon

Jeu de piste

💖 **Créé par une maman**

Jeu de piste créé par une maman de la communauté et partagé avec tous. Les livrets sont disponibles en version papier au **Vodanum de Rochecorbon**. À télécharger et imprimer aussi depuis le lien ci-dessous.

PDF à imprimer

Livrets papier au Vodanum

[📄 Télécharger le livret](#)



Vous connaissez un endroit qui manque dans ce livret ? Vous voulez donner votre avis ?

Partagez vos ressources ! Ce livret est collaboratif et sera mis à jour régulièrement 🙌

Toutes les ressources répertoriées par Familles-Malines à Tours avec la coopération des parents de la communauté

Toutes les activités sont gratuites · Sources vérifiées le 01/05/2026

Pensez à vérifier les liens avant de partir, certains PDFs peuvent évoluer.